

# A Lélek Napja Fesztivál

Budapest – május 31. szombat 14:00 – 21:00

Helyszín: TIT Stúdió Egyesület, Bp. XI. ker., Zombolyai út 6. (Bocskai-Zombolyai sarok)

*Minden, ami a lelket táplálja*

- **Videóvetítés**
- **Gunagriha előadása:** *Rombolás, birtoklás, megvilágosulás* címmel
- **Arthada és barátai koncert** – Sri Chinmoy meditatív zenéje (1. rész)
- **Útmutató a boldogsághoz** (könyvbemutató „A boldogság ékkövei” könyv alapján)
- **Dr. Puskás Attila, belgyógyász főorvos, egyetemi docens előadása:**  
Agyunk és a meditáció – hogyan változik meg agyunk makroszkópos szerkezete is a meditáció hatására.
- **Arthada és barátai koncert** – Sri Chinmoy meditatív zenéje (2. rész)
- **Gunagriha előadása:** *Ne szenvedj!* címmel
- **Szitár koncert**
- **A lehetetlen kihívása** - filmvetítés
- **Közös meditáció és mantrázás**
- **Vegetáriánus büfé**
- **és további programok...**

*„Ma reggel, meditációm közben,  
Életemben először megpillantottam  
A lelkemet. Soha ilyen szépet  
Nem láttam még azelőtt.”*

*~ Sri Chinmoy*



*Sri Chinmoy*

**Belépés díjtalan!** - Bővebb információ: [www.meditalj.hu](http://www.meditalj.hu)