

# KAPCSOLATÁPOLÁS – 2014

Előadások kedd estéken 6-kor a TIT Stúdióban (Budapest XI. Zsombolyai u. 6.)

## A párkapcsolatok ápolása (Dr. Pálhegyi Ferenc)

- Február 11. Társválasztás hosszú távra
- Február 18. Az együtt járás értelme
- Február 25. A férj és a feleség szerepköre
- Március 4. Konfliktusaink kezelése



## A szülő-gyerek kapcsolat ápolása és a fegyelmezés

(Brouwer Pálhegyi Krisztina)

### I. Mitől “jó” egy igazi gyerek?

A gyerekek lelki és idegrendszeri fejlődésének fokozatosan kialakuló gyökereivel, és a szülő-gyerek kapcsolat jelentőségével ismerkedünk.

- Március 11. Csak a kapcsolatra épülő nevelés lehet következetes? A nélkülözhetetlen erőforrás, amelynek hiányában hatástalan a nevelés
- Március 18. A kapcsolat-készség és a civilizált viselkedés gyökereinek kialakulása

### II. Mi történik, amikor fegyelmezel?

Az ismert fegyelmező eszközök (az elrettentő, az elszeparáló, és a következményekre építő módszerek) hatásmechanizmusa és következményei.

- Március 25. Miért vált be évszázadokon keresztül a hagyományos *fenekes*? Mire való, és hordoz-e veszélyeket a ma jellemző családi és társadalmi viszonyok között? Jobb, vagy ártalmasabb alternatíva-e a sokak által javasolt *kiállítós bünti*?
- Április 1. Mikor megfelelő fegyelmező eszköz a *következmények* használata?

### III. Fegyelmezz úgy, hogy közben ne rongáld a kapcsolatot!

Hogy lépni tudj, amikor “helyzet” van, de ne csak a felszínen, hanem a gyökerek szintjén tudd orvosolni a problémás viselkedést.

- Április 8. A gyengéd és határozott “KÉK” fegyelmezés gyakorlati elemei
- Április 15. Ellenáll és nem hallgat rád? Fegyelmezz következetesen, de olyan eszközökkel, amelyek nem rongálják a kapcsolatot!