

# AGYKONTROLL

„A boldogság olyan, mint egy pillangó. Ha ugróba veszed, elillan,  
de ha csöndesen leülsz, a válladra hõppen.”

relaxáció  
stressz-kezelés

önismeret  
kreativitás

szorongás  
létszorongás

szorongás  
létszorongás

energia

életkedv

## ITT AZ IDEJE

2014. április 12., 13., 26., 27.

jó memória

Intelligencia

## ITT A HELYE

**TIT STÚDIÓ EGYESÜLET**

Budapest, XI. Zombolyai utca 6.

Jegyek a Szébb Életért Központban (VIII. ker., Fiumei út 4.) és a Mammut  
bevásárlóközpontban (Mammut I. fszt.) kaphatók elővételben.

céltűzés

célmegvalósítás

**Oktatók: Dr. Kigyós Éva, Domján Gábor**

[www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)

(Pedagógusoknak és eü. szakdolgozóknak akkreditált!)

intuíción

teljes, egészséges élet